



**BRIDGE**  
Food, Care and Digitalisation

BRINGING DIGITALISATION  
TO THE OLDER GENERATION

foodandcare.eu



Picture Pexels Askar Abayev

## NEWSLETTER 1 INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES

### BRIDGE – PRESENTACIÓN

BRIDGE - Bringing Digitalisation to the Older Generation es un proyecto europeo en el marco del programa Erasmus +, iniciativa de la Unión Europea que apoya proyectos en el ámbito de la educación, la formación, la juventud y el deporte. Su objetivo es promover la cooperación y la movilidad dentro de la Unión Europea y más allá, con el objetivo de mejorar la calidad y la relevancia de los sistemas educativos y de formación en Europa.

En concreto, BRIDGE se encuadra en la Acción Clave 2 (KA2) del programa Erasmus+. KA2 se centra en la cooperación para la innovación y el intercambio de buenas prácticas, con el objetivo de mejorar la calidad y la relevancia de los sistemas educativos y de formación.

Con esto en mente, BRIDGE ha sido creado con el fin de lograr tres objetivos principales:

- Mejorar los conocimientos y habilidades del personal de cuidado de ancianos para capacitar a las personas mayores utilizando herramientas digitales.
- Mejorar las habilidades digitales de las personas mayores, lo que conduce a una mayor inclusión social.
- Mejorar las habilidades sociales de los jóvenes.

Para lograr los propósitos mencionados, durante toda la vida útil de BRIDGE, los socios van a desarrollar algunas actividades que tienen resultados esperados claros. Vamos a crear una caja de herramientas con material de formación e instrucción en línea para educadores y personal en sistemas de cuidado de personas mayores, proporcionándoles



Co-funded by  
the European Union

BRIDGE Project-N° 2022-1-HU01-KA220-ADU-000087910



**BRIDGE**  
Food, Care and Digitalisation

## BRINGING DIGITALISATION TO THE OLDER GENERATION

foodandcare.eu

los recursos necesarios para mejorar sus habilidades y conocimientos. Lo que queremos es tener impacto en todos los niveles, llegando a más personal de capacitación y entusiasta en el cuidado en el hogar. Además, capacitaremos a todos estos profesionales, asegurándonos de que todo el material se use de manera efectiva y de que el personal esté instruido para proporcionar cuidados de alta calidad a las personas mayores.

Además, capacitar a las personas mayores en preparación digital ayudará a BRIDGE a superar la barrera digital que a menudo existe entre generaciones, mejorando el equipo de las personas mayores para participar en el siglo XXI y sentirse más incluidos en la sociedad actual.

Las otras actividades que se han planificado dentro de BRIDGE están diseñadas con el objetivo de acercar a las nuevas generaciones, los jóvenes, a las personas mayores, y ser más respetuosos con ellas. Para promover estas conexiones intergeneracionales y proporcionar actividades divertidas y atractivas para ambos grupos, crearemos un libro de cocina en línea con su participación, y luego organizaremos eventos de cocina intergeneracionales en los diferentes países con personas mayores y jóvenes, reuniendo a ambas generaciones y brindándoles la oportunidad de aprender entre ellos, compartir sus habilidades y construir conexiones sociales.

El impacto del proyecto alcanzará el nivel local, regional, nacional y europeo, ya que proporcionará un modelo para mejorar el cuidado de las personas mayores y promover las conexiones intergeneracionales a través de las fronteras.

### 1º EVENTO - BUDAPEST

Nuestra primera reunión en persona para el proyecto BRIDGE se llevó a cabo en Budapest el 27 de enero y se centró en la gestión del proyecto y el punto de partida de los otros tres paquetes de trabajo. A la reunión asistieron socios del proyecto de diferentes países ( Hungría, Países Bajos, Italia, República Checa, Rumania y España), quienes discutieron y acordaron la estructura de gestión del proyecto.



Co-funded by  
the European Union



**BRIDGE**  
Food, Care and Digitalisation

## BRINGING DIGITALISATION TO THE OLDER GENERATION

foodandcare.eu

La estructura de gestión del proyecto fue diseñada para garantizar una comunicación y coordinación eficientes entre los socios, así como para gestionar la línea de tiempo, el presupuesto y la calidad del proyecto. Las tareas se han distribuido y M-Around, como coordinador, supervisará la implementación general del proyecto y se asegurará de que cumpla con los resultados esperados. Cada paquete de trabajo será dirigido por un socio, quien será responsable de las actividades específicas dentro de ese paquete de trabajo.

El segundo paquete de trabajo, presentado por Crea 360, se centrará en desarrollar la metodología en la que se apoyará nuestro proyecto. Este WP2 proporcionará dos entregables: la investigación de escritorio, para identificar materiales disponibles que se puedan utilizar, y una guía de aprendizaje para educadores con recomendaciones metodológicas para los formadores/personal, incluyendo algunos entregables digitales educativos.

El tercer paquete de trabajo fue presentado por Blankcon y se enfoca en presentar un ejemplo completamente detallado y complejo del método desarrollado en WP2. En esta parte, desarrollaremos una caja de herramientas con material de aprendizaje adicional, que será utilizado por educadores/personal para el autoaprendizaje y para la formación de personas mayores. Además, crearemos material, incluidos formatos y texto de apoyo para un libro de cocina en línea con recetas regionales y el manual para un evento de cocina intergeneracional, incluyendo planificación, selección e instrucción de jóvenes y su implementación.

El cuarto paquete de trabajo fue presentado por APSS y está preparado con el objetivo de aplicar todos los materiales y metodologías desarrollados durante el proyecto. Familiarizaremos a educadores y personal con la guía preparada en WP2, reorganizaremos las recetas y crearemos el libro de cocina e involucraremos a jóvenes y personas mayores en las actividades intergeneracionales, especialmente en los eventos de cocina.

Durante la reunión, los socios también discutieron el calendario del proyecto e identificaron posibles riesgos y desafíos que pueden surgir durante la implementación del proyecto. Los socios acordaron trabajar juntos para superar estos desafíos y garantizar que el proyecto se entregue con éxito.

En general, la primera reunión en persona fue un comienzo productivo para el proyecto, con los socios demostrando un compromiso de colaboración y una visión compartida para lograr los objetivos del proyecto.



Co-funded by  
the European Union



**BRIDGE**  
Food, Care and Digitalisation

BRINGING DIGITALISATION  
TO THE OLDER GENERATION

foodandcare.eu

Para conocer más sobre el proyecto y aprender sobre las nuevas actividades durante su desarrollo, visite nuestro sitio web: <https://foodandcare.eu/>

## Our Partners



**M-Around**  
HUNGARY



**Blankcon**  
THE NETHERLANDS



**2050**  
ITALY



**APSS CR**  
CZECH REPUBLIC



**Spektrum**  
ROMANIA



**Crea360**  
SPAIN

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.



Co-funded by  
the European Union

BRIDGE Project-N° 2022-1-HU01-KA220-ADU-000087910